

平成24年度 福岡女子大学なでしこ塾

# 大人のための食育講座

～賢く選んで楽しく食べる～

日時 / 10月17日・24日・31日(水)  
14:00～15:30 全3回

場所 / JR博多シティ10階 会議室

性別・年齢を問わず、どなたでもご参加いただけます。

定員  
先着30名



なでしこ塾とは…福岡女子大学の校章が「なでしこの花」をかたどっていることから名づけられました。

第1回 10月17日(水) 14:00～15:30

健康食品成分のはたらきと健康維持の考え方  
～老化を予防するために～

いしかわ ひろや  
石川 洋哉 准教授

(福岡女子大学国際文理学部 食・健康科学科)

「死ぬまで元気に」単に、長生きするだけでなく、健康を維持して、質の高い生活を維持するために、日常生活に関してアドバイスするとともに、近年老化予防の点から注目されている食品成分の「はたらき」について解説します。



第2回 10月24日(水) 14:00～15:30

食品のリスクと向き合う

こばやし ひろし  
小林 弘司 准教授

(福岡女子大学国際文理学部 食・健康科学科)

最近も浅漬けを原因食品とする病原大腸菌O157による食中毒が発生しており、衛生環境が著しく改善された今日でも私達の食卓は常に食中毒の危険にさらされています。本講義では、正しく選ぶための食品のリスクや食中毒に負けない体づくりについて解説を行います。



第3回 10月31日(水) 14:00～15:30

農産物の安全・安心  
～あなたは有機栽培派？植物工場派？～

しんかい しょうじ  
新開 章司 准教授

(福岡女子大学国際文理学部 食・健康科学科)

農産物の安全性は誰もが気になる場所ですが、その安全性を判断するのは難しいもの。そこで、農産物の安全・安心について、生産・流通の面から学びます。最近話題の「植物工場」野菜についても考えます。



参加費

1,000円(全3回分)

お申込み方法

往復はがき・Fax・E-mailのいずれかに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入の上、下記までお申込みください。お電話でも受け付けております。

※Faxの場合は、Fax番号もご記入ください。

定員になり次第受付を終了いたします。

お申込み  
お問い合わせ先



公立大学法人福岡女子大学 地域連携センター 女性生涯学習研究部門

〒813-8529 福岡市東区香住ヶ丘1-1-1

Tel・Fax : 092-661-2728(直通) Tel : 092-661-2411(代表) E-mail : rcle@fwu.ac.jp

主催：福岡女子大学 地域連携センター

後援：福岡県教育委員会 福岡市教育委員会