



公立大学法人 福岡女子大学

〒813-8529 福岡市東区香住ヶ丘 1-1-1

<http://www.fwu.ac.jp/>

Tel:(092) 661-2411(代) Fax:(092) 661-2415

2014年6月2日発信

報道機関各位

食育フェア「おいしく、楽しく、健康的に！ in 大丸パサージュ広場」

【概要】

現在、30歳以上の日本人男性の60%、女性の45%が高血圧症と報告されており、食塩（ナトリウム）の摂取過剰とカリウムの摂取不足が、高血圧の発症に影響を与えていると言われています。

食生活の改善による高血圧症予防を啓発するため、食育フェアを開催します。

詳細

日時 6月7日（土）8日（日） 10:30～16:00
場所 大丸福岡天神店 エルガーラ・パサージュ広場
参加費 無料
主催 福岡女子大学、博多大丸
後援 福岡市、日本高血圧学会減塩委員会
協力 九州医療センター、製鉄記念八幡病院、西部ガス、ふくや、
農業・食品産業技術総合研究機構

<ブース>

- ・食塩摂取量チェックと減塩指導、血圧測定と医師による健康相談
- ・減塩食品（明太子又は高菜漬）の試食
- ・食生活と血圧の関係、減塩調味料と減塩食品、減塩メニューのパネル展示

<イベントステージ>

- ・食・健康学科の学生による「現代版 一汁三菜メニュー」の紹介
(①11:30～ ②14:00～)

<大学概要>

本学は、福岡県立女子専門学校として、大正12年(1923年)に開校。これは女子の高等教育を使命とし、全国で初の公立の女子専門学校です。昭和25年には、4年制の大学に昇格して福岡女子大学となり、さらに平成18年(2006年)4月、大学設置者が福岡県から公立大学法人福岡女子大学に変わりました。開学以来91年の歴史と伝統をもち、その間に送り出した12,000名を超える卒業生は各方面で活躍し、広く社会に貢献しています。平成23年には「国際文理学部」を新設し、国境を越えた幅広い分野で活躍できる次代の女性リーダー育成に力を注いでいます。

<本件に関するお問い合わせ>

担当：早瀬（食・健康学科）

Tel:(092) 661-2411(代) Fax:(092) 661-2420 E-mail:s-hayabuchi@fwu.ac.jp